

Befähigungsseminar 12

**für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im ambulanten
Kinder –und Jugendhospizdienst „Die Muschel“ e.V.,
Rigastraße 9, 23560 Lübeck Genin**

Dienstag (immer der 2. und 4. im Monat) von 18.00 bis 21.00 Uhr,

Unterschiedliche Samstage von 9.00 bis 16.00/17.00 Uhr

Leitung: Alexandra Preuße – Seminarassistentz Uwe Arendt

Unsere Ziele für die teilnehmenden Personen in unserem Befähigungsseminar sind vielfältig. Wir möchten durch das Vermitteln der Inhalte und Haltungen die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen darin stärken, die lebensverkürzend erkrankten Kinder, die Jugendlichen und ihre Familien mit ihren Möglichkeiten und ihren Bedürfnissen wahr und ernst zu nehmen, wie auch die schwer erkrankten Elternteile und ihre Kinder. Wir unterstützen nicht nur die Familien, sondern das gesamte soziale Umfeld. Dabei ist es wichtig, auch eigene Grenzen und Möglichkeiten zu erkennen und anzunehmen.

Für die Umsetzung dieser Ziele ist es von Bedeutung, dass die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen

- die Kinderhospizarbeit in all ihren Dimensionen kennen und sich mit ihr identifizieren
- ihren eigenen Umgang mit Krankheit, Abschied, Sterben, Tod und Trauer reflektieren und erkennen
- ihre eigenen Ressourcen und Grenzen erkennen und im Hinblick auf ihre Begleitungsarbeit stets reflektieren
- die Bedürfnisse anderer Menschen wahrnehmen und ihnen ihren eigenen Ressourcen und Grenzen gemäß begegnen

09. Januar 2024 Start für das 12. Befähigungsseminar

- Erläuterungen – Vorstellung des Konzeptes
- Allgemeine Grundsätze zur Ehrenamtlichkeit
- rechtliche und organisatorische Aspekte
- NDR Film

Uwe Arendt, Trauertherapeut, Dipl. Pädagoge, Leiter Muschel,

Alexandra Preuße, Koordinatorin, Palliativ -Care- Fachkraft für Kinder und Jugendliche

23. Januar 2024 Anfang heißt Bewegung

- Der Einstieg in den Befähigungskurs soll Gemeinsamkeiten schaffen
- Alexandra Preuße, Palliative Care Fachkraft für Kinder und Jugendliche,
Kinder – und Jugendtrauerbegleiterin, Gesundheits- und Krankenpflegerin

03. Februar 2024 („Rede mit mir“)

-Samstag- 9:00-16:00 Uhr

- Filmeinheit-Trauererfahrungsberichte in unterschiedlicher Form und Verarbeitung
- Unterschiede in der Trauer

Um was habe ich getrauerteine Phantasiereise...

- von welchen Verlusterfahrungen war meine Kindheit, mein Leben geprägt
 - mein Trauer/Lebenspanorama
 - Gruppenarbeit
- Alexandra Preuße

13. Februar 2024 Kinder und ihre „Seelenfabrik“

- Der Tod in der Erlebniswelt von Kindern
 - Praktische Erfahrungen aus den Kinder- und Jugendtrauergruppen
- Miriam Trautmann, Kinder/Jugendtrauerbegleiterin, syst. Beraterin, Dipl. Pädagogin

27. Februar 2024 Sterbeforschung....

- die verschiedenen Sterbephasen Erwachsener
 - wie ist das bei Kindern und Jugendlichen?
- Uwe Arendt

12. März 2024 Die kommunikative Familienbegleitung –Teil 1-

Claudia Seeger, Kommunikationstrainerin

23. März 2024 Besondere Kinder- und Jugendkrankheiten

-Samstag- 9:00-16:00 Uhr

- häufige spezielle Erkrankungen unserer Kinder und Jugendlichen
 - „Kenos kurzes Leben“ ein Alltag mit besonderen Erkrankungen
 - Gruppenarbeit
- Alexandra Preuße

26. März 2024 Wege aus der Sprachlosigkeit heraus –Teil 2-

Claudia Seeger

OSTERFERIEN

23. April 2024 Projekt „Patenschaft“

- Austausch mit unseren erfahrenen EAM
- Alexandra Preuße, Uwe Arendt

01. Mai 2023 (Feiertag) Besuch der „Sternenbrücke“ Hamburg Rissen

- Abfahrt- 11:00 Uhr** -Tag der offenen Tür für die Öffentlichkeit
 - Gemeinsamer Besuch-
- Alexandra Preuße

14. Mai 2024 Im Dialog mit einem Bestatter

- Gespräche und Erfahrungen
- Besuch eines Trauerhauses
- Bestattungen Dabringhaus im Thanatorium (Stockelsdorf)

28. Mai 2024 Hospiz Lebensweg Bad Oldesloe

- Besichtigung der Einrichtung
- Austausch mit Initiatorin Sabine Tiedtke

01. Juni 2024 Kinder-Erste-Hilfe-Kurs

-Samstag- -9:00-17:00 Uhr

- wie gehe ich mit Notfällen bei einem Familieneinsatz um
- Rettungsassistentin, DRK Lübeck-Frau Luplow

11. Juni 2024 Familien mit lebensverkürzend erkrankten Elternteilen

- die besondere Situation der Kinder und ihrer Eltern
- Alexandra Preuße

25. Juni 2024 Beschäftigungen/Kreativität für unsere betroffenen Kinder

- Frau Hohenhaus-Thier, Ergotherapeutin, Kommunikationspädagogin, St. Antonius Haus

09. Juli 2024 Der Umgang mit einer Magensonde (PEG)

- Theoretische und praktische Kenntnisse
- Entlastung der Eltern
- Kinderzentrum Pelzerhaken, Frau Dr. Gundula Maasberg,
Gesundheit -und Kinderkrankenpflegerin Eszter Holzt

23. Juli 2024 Ab wann besteht Kindeswohlgefährdung?

- wie und was beobachte ich und wo sind die Grenzen
- Yvonne Andresen, Kreisjugendamt Bad Segeberg

SOMMERFERIEN

10. September 2024 Die Supervision

- was ist Supervision?
- wie notwendig ist sie und wie kann sie helfen?
- Marion Schenk, Dipl.- Betriebswirtin, Fachcoach und Supervisorin

21. September 2024 Kinder in Umbruchsituationen

-Samstag- -9:00-16:00 Uhr

Bindung und Resilienz

Kinder in Krisen! Was sie brauchen, was sie schützt und was sie verunsichert.

Schwere Krankheit und Verlust wichtiger Bezugspersonen: Integrierbare Erfahrung oder traumatischer Stress?

Daniela Feuerhak, Diplompädagogin/Psychotherapeutin/
Psychotraumatologin für Kinder und Jugendliche

24. September 2024 Spiritualität

Mechthild Hoppe

08. Oktober 2024 Spiritualität

Mechthild Hoppe

19. Oktober 2024 Basale Stimulation

-Samstag- -9:00-16:00 Uhr

-die Aktivierung der Wahrnehmungsbereiche von Kindern

-die Anregung primärer Körper- und Bewegungserfahrungen

Ursula Büker, Psychologin und Therapeutin

HERBSTFERIEN

12. November 2024 Veränderte Wahrnehmung

(Gespräche/ hören/sehen/fühlen/wahrnehmen)

-Verbale und nonverbale Kommunikation aus der Sicht der betroffenen Kinder und der Geschwisterkinder

-Selbsterfahrung

26. November 2024 Unser besonderes Leben

- Nicole Werner, betroffene Mutter und ?

04. Dezember 2024 – MITTWOCH- Adventliche Stimmungen

-Gesonderte Einladung erfolgt-

10. Dezember 2024 Meine Kraftquellen...und wie setze ich diese um...

-warum sind Kraftquellen wichtig?

Alexandra Preuße

WEIHNACHTSFERIEN

07. Januar 2025 Unser Seminar geht zu Ende

-wie geht es jetzt weiter?

-erforderliche Dokumentationen aller Mitarbeiter.....und noch etwas Besonderes.....

Alexandra Preuße

21.01.2025 Vitalia Seehotel Bad Segeberg

-Abschluss des Befähigungskurses mit Verteilung der Teilnahmebescheinigungen

-Gemeinsames Essen

Zentrale Fortbildungen, ein Wochenendseminar und Erfahrungsaustausche unterstreichen zusätzlich das Befähigungsseminar – gesonderte Einladungen erfolgen.